

【相談&体験無料】  
 介護相談コーナー  
 介護者交流カフェ  
 認知症予防レク  
 介護予防体操  
 リラクゼーション



平成29年度 鹿児島市市民とつくる協働のまち事業  
 ケアする側をケアする空間 “プラス” 認知症&介護予防支援

# オレンジ・テラス In ながよし

日時：平成29年12月16日（土）10:00~12:00  
 会場：メンタルホスピタル鹿児島 新館多目的ホール小  
 （鹿児島市永吉1丁目11-1）  
 来場無料、体験無料、どなたでもご参加頂けます!!

後援：鹿児島市長寿あんしん相談センター 鹿児島県社会福祉士会 鹿児島県介護福祉士会  
 介護労働安定センター鹿児島支部 認知症の人と家族の会鹿児島県支部  
 鹿児島県認知症グループホーム連絡協議会鹿児島熊毛支部

## オレンジ・テラスとは？

ご自宅や施設で介護と向き合っている「介護者」をケアする空間  
 認知症&介護予防に役立つ体操などを体験することができる空間  
 介護に関する悩みを相談できる、不安を話せる空間  
 介護保険制度や介護サービスについて気軽に質問できる空間  
 楽しみながら学べる、癒される、それが「オレンジ・テラス」です。

楽しく学んで癒される、無料体験&相談ブースが集う!!

- ・脳若トレーニング ・ヨガ教室 ・聴力測定&補聴器相談
- ・ハンドトリートメント ・歩行バランスインソール測定
- ・心身機能活性運動療法 ・介護相談&交流カフェなど

主催：特定非営利活動法人 オレンジハート

お問い合わせ先：TEL 099-298-9729 担当：鶴田

# メンタルホスピタル鹿児島



[外来・精神科急性期治療病棟・認知症治療病棟]

“ストレスから離れ ゆっくり休養をとりたい” “静かな環境で治療をしたい”  
 ストレス・不眠でお悩みの方、介護で悩まれている方など、まずはお電話下さい。

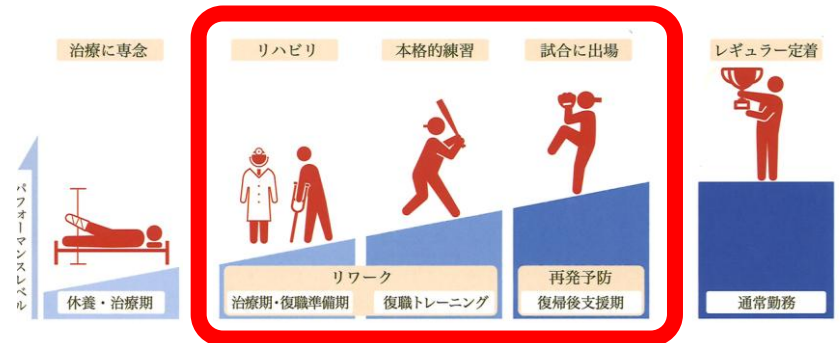
相談窓口：地域連携相談科【直通】  
**TEL 099-256-4570**  
 月曜日～金曜日【8:30～17:30】

## こころの健康相談 無料メンタルヘルス相談会

毎週火曜日(9:00～17:00)に専門スタッフによる無料メンタル相談会を実施しています。(予約して頂いた方を優先とさせていただきます)  
 相談内容：心の病や精神障害に関すること、対人関係での悩み、介護保険や福祉サービスに関すること、ストレスに関する相談、その他。

## メンタルホスピタル鹿児島 リワークデイケア

うつ病などのために休職中の方、その方の事業主とともに“出勤可能なレベル”を目指してサポートいたします。  
 まずは臨床心理士による個別面談からスタート。



# 公益社団法人 いちちょうの樹



★私たちがサポートします★

★ご利用の対象となる方  
 精神科受診中の方、療育手帳をお持ちの方がご利用になれます。  
 【勤務時間】 9:00～15:00(休憩1時間)



★就労継続支援事業所とは？  
 障がいのある方に対し、生産活動などを通じて能力向上のための訓練を行い、一般就労への移行を目指す事業所です。



★仕事の内容  
 ・病院の清掃委託業務  
 ・アロマクレンザーづくり お問い合わせ先  
**TEL 099-296-1190**

## 就労継続支援事業所 えい吉



ひとりひとりの心の健康と、  
 精神障害者の社会復帰を目指します。

## 認知症疾患医療センター

認知症に関するご家族の悩みや相談にお答えします。

**TEL 0994-36-1870**  
 月曜日～金曜日【9:00～17:00】



疑問や困ったことがありましたら、  
 悩まずに私たち専門スタッフに何でもご相談下さい。

# メンタルホスピタル鹿屋